|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Советы по безопасности для детей от 9 до 18 лет**  1. Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.  2. Требуйте от Вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. 3. Покажите ребенку, что Вы наблюдаете за ним не потому, что Вам хочется, а потому что Вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.  4. Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.  5. Используйте средства блокирования нежелательной информации как дополнение к стандартному Родительскому контролю.  6. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет. 7. Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними.  8. Создайте ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.  9. Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните ему, что он в безопасности, если сам рассказал Вам о своих тревогах. Похвалите ребенка и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.  10. Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли Вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами.  11. Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.  12. Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают.  13. Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.  **В** **возрасте 13-17 лет** подростки активно используют поисковые машины, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы. **Мальчикам в этом возрасте** больше по нраву сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок «для взрослых». **Девочки** предпочитают общаться в чатах, при этом они гораздо боле чувствительны к сексуальным домогательствам в Интернет. В данном возрасте родителям/законным представителям часто уже весьма сложно контролировать своих детей, так как об Интернет они уже знают значительно больше своих родителей. Тем не менее, особенно важно строго соблюдать ***главное правило Интернет-безопасности - соглашение между родителями и детьми.*** Кроме того, необходимо как можно чаще просматривать отчеты о деятельности детей в Интернет. Следует обратить внимание на необходимость содержания родительских паролей (паролей администраторов) в строгом секрете и обратить внимание на строгость этих паролей.    В целях предотвращения проблем, перед тем, как допустить ребенка к Сети, Вам необходимо провести предварительную беседу с юным пользователем о том, что он может повстречать на просторах интернета.  **Помните, что в защиту Вашего ребенка в первую очередь входит Ваше личное общение с ним на тему безопасности в Интернете!**  **Правила работы в сети Интернет**  1. Не входите на незнакомые сайты.  2. Если к Вам по почте пришел файл Word или Excel, даже от знакомого лица, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на вирусы. 3. Если пришло незнакомое вложение, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину.  4. Никогда не посылайте никому свой пароль.  5. Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.  6. При общении в Интернет не указывайте свои личные данные, а используйте псевдоним («ник»).  7. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайтесь с людьми, с которыми познакомились в сети Интернет.  8. Если в сети необходимо пройти регистрацию, то должны сделать ее так, чтобы в ней не было указано никакой личной информации.  9. Не всей  информации, которая размещена в Интернете, можно верить.  10. Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениям на экране. 11. Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере.  **Помните, что чрезмерный контроль может усилить желание выйти за рамки дозволенного, поэтому доверительное и открытое общение с детьми зачастую гораздо эффективнее!**  **! ИНТЕРНЕТУГРОЗЫ !**  **!** суицид-сайты;  **!** сайты-форумы потенцинальных самоубийц;  **!** наркосайты (интернет пестрит новостями о «пользе» употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления «зелья»);  **!** сайты, разжигающие национальную рознь и расовое неприятие (экстремизм, национализм, фашизм);  **!** сайты порнографической направленности;  **!** сайты знакомств (виртуальное общение разрушает способность к реальному общению, у подростков теряются коммуникативные навыки);  **!** сайты, пропагандирующих экстремизм, насилие и девиантные формы поведения, прямые угрозы жизни и здоровью школьников от незнакомцев, предлагающих личные встречи, а также различные виды мошенничества;  **!** секты (виртуальный собеседник может повлиять на мировоззрение подростка).  **Список терминов: Список терминов:** | | государственное бюджетное учреждение Свердловской области  «Екатеринбургская школа №3»  C:\Users\user\Desktop\images.jpg  В Интернете можно найти информацию для реферата или курсовой, послушать любимую мелодию, купить понравившуюся книгу или обсудить горячую тему на многочисленных форумах. Интернет может быть прекрасным и полезным средством для обучения, отдыха или общения с друзьями.  **Но сеть Интернет скрывает и угрозы!**  **Уважаемые родители/законные представители!**  Дети по своей наивности, открытости и неопытности, не способны распознать опасность, а любознательность детей делает их крайне уязвимыми в интернет-пространстве.  Помните, что безопасность ваших детей в Интернете,  на 90% зависит от Вас.  У большинства людей путешествие по всемирной паутине начинается с поисковика, но ни один из них не гарантирует предоставление вашему ребенку только безопасной информации. Что делать в такой ситуации?  **1. Установить Безопасный режим** *(для этого необходимо создать отдельную учетную запись на сайте выбранной вами поисковой системы).*  **2.** **Использовать детские поисковики, например:** [Гогуль](http://gogul.tv/) или [Спутник.дети](http://xn--h1aehhjhg.xn--d1acj3b/" \t "_blank). *Оба этих способа имеют один недостаток - ребенок не всегда сможет найти важную информацию по своему запросу, поэтому не стоит запрещать  ему пользоваться обычными поисковыми системами.* ***В этой ситуации важен постоянный контроль!***  Одной из самых распространенных угроз, связанных с общением в Сети, является **КИБЕРБУЛИНГ** - это форма запугивания, насилия и травли детей с помощью телефонов и интернета. Кибербулинг опасен не меньше, чем издевательства в привычном понимании, ведь “жертва” находится в большом психологическом напряжении, и не каждый ребенок сможет его вынести самостоятельно. Кибербулинг включает в себя:   * Анонимные угрозы – пересылка писем без подписи отправителя, содержащие угрозы, оскорбления, часто с использованием ненормативной лексики; * Преследование – рассылка «неприятных» писем своей «жертве» продолжительное время, которая в дальнейшем может вылиться в шантаж какими-либо фактами ее жизни; * Использование личной информации – взлом электронной почты или страниц в социальных сетях для получения личной информации для шантажа или издевательств; * Флейминг – обмен эмоциональными репликами между агрессором и «жертвой» с целью получения удовольствия от нанесения оскорблений; * Хипплейпинг – видеозаписи с издевательствами, которые выкладывают в Сеть, где их сможет увидеть большое количество пользователей. Такие ролики, естественно, «заливаются» без согласия «жертвы».   **Для того, чтобы понять, попал ли Ваш ребенок под тяжелую руку кибер-хулиганов, следует обращать внимание на следующее:**   * Изменилось ли настроение ребенка в худшую сторону? * Избегает ли он общественных мероприятий? * Поменял ли он отношение к Интернету? * Сократилась ли частота использования мобильного телефона? * Какова реакция на приходящие сообщения? * Не удалял ли он свою страницу в социальной сети?   *Помните, задача кибер-хулиганов – вывести ребенка из себя, так что молчание принесет ему больше разочарования, чем обидные ответы. Вернее всего просто «забанить» тролля, внеся его в черный список. Важно также объяснить ребенку, что любые нападки и оскорбления тролля не стоит воспринимать всерьез.*  **За помощью Вы можете обращаться:**  **1. Сайт Роскомнадзора http://www.rkn.gov.ru**  **2. Горячая линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ 8-800-200-19-10**  **3. Всероссийская служба психологической помощи детям**  **8-800-20-00-122**  **4. Бесплатный Всероссийский телефон доверия**  **8-800-333-44-34**  **5. Полезный сайт «Я родитель» http://www.ya-roditel.ru**  **Список терминов: Список терминов:** | |
| * ***Аккаунт*** – учетная запись, регистрационная запись. * ***Антивирус*** – пакет компьютерных программ, останавливающий проникновение вирусов на Ваш компьютер. Антивирус также лечит и удаляет вирусы. * ***Администраторы, модераторы сайта*** – специальные сотрудники сайта, которые следят за исполнением установленных на сайте правил. * ***Браузер*** – программа, позволяющая просматривать страницы в сети Интернет. Самые популярные Opera, Mozilla Firefox, Google Chrome, Internet Explorer. * ***Виртуальный собеседник*** – это компьютерная программа, которая создана для имитации речевого поведения человека при общении с одним или несколькими пользователями. * ***Интерне́т*** – всемирная система объединённых  компьютерных сетей для хранения и передачи информации. * ***Игнор*** – игнорирование, занесение в черный список. * ***Логин*** – это имя, которое Вы выбираете для регистрации в системе или имя, которое система вам сама присваивает. * ***Он-лайн игры*** – игровой процесс основан на взаимодействии с другими игроками и игровым миром, требующий постоянного подключения к Интернету. * ***Пароль*** – набор символов, известный только одному пользователю, необходимый для авторизации (для «входа») на сайт. * ***Фейк*** – подделка, обман. Намеренное распространение дезинформации в социальных сетях, средствах массовой информации. * ***Фишинг*** – вид мошенничества в интернете, когда у пользователя пытаются узнать логины и пароли. * ***«Черный список сайтов»*** представляет собой список сайтов, проектов или людей, которые проводят мошеннические операции в сети или не выполняют взятые на себя обязательства. * ***Электронная почта*** – технология и предоставляемые ею услуги по пересылке и получению электронных сообщений (называемых «письма» или «электронные письма») по компьютерной сети. | * ***Почтовый ящик*** – дисковое пространство на почтовом сервере, выделенное для хранения, отправки писем пользователя и т.д. * ***Родительский контроль*** – это программы и службы, которые позволяют родителям/законным представителям отслеживать, как ребенок использует компьютер: от фильтрации веб-содержимого и управления контактами электронной почты до ограничений на общение через Интернет. Цель таких средств - обеспечить безопасность ребенка в Интернете, и эти инструменты иногда называют семейными настройками и настройками семейной безопасности. * ***Спам*** – рассылка коммерческой и иной рекламы или иных видов сообщений лицам, не выражавшим желания их получать. * ***Социальные сети*** – сайты в Интернете, на которых пользователи заводят свои странички для общения с друзьями. Одна из обычных черт социальных сетей — система «друзей» и «групп». Самые популярные русскоязычные: ВКонтакте, Одноклассники, Мой Мир; Инстаграм. * ***Тролли, троллинг*** – размещение в Интернете провокационных сообщений с целью вызвать конфликты, взаимные оскорбления и т.п. * ***Файлы, скачивание.*** Вся информация в компьютере сохраняется в виде файлов. Это могут быть текстовые файлы, музыкальные, видео, графические, мультимедийные и пр. Файлы можно создавать, копировать, пересылать (например, по электронной почте), выкладывать на сайт для скачивания, скачивать, то есть сохранять на свой компьютер. | * ***Аккаунт*** – учетная запись, регистрационная запись. * ***Антивирус*** – пакет компьютерных программ, останавливающий проникновение вирусов на Ваш компьютер. Антивирус также лечит и удаляет вирусы. * ***Администраторы, модераторы сайта*** – специальные сотрудники сайта, которые следят за исполнением установленных на сайте правил. * ***Браузер*** – программа, позволяющая просматривать страницы в сети Интернет. Самые популярные Opera, Mozilla Firefox, Google Chrome, Internet Explorer. * ***Виртуальный собеседник*** – это компьютерная программа, которая создана для имитации речевого поведения человека при общении с одним или несколькими пользователями. * ***Интерне́т*** – всемирная система объединённых  компьютерных сетей для хранения и передачи информации. * ***Игнор*** – игнорирование, занесение в черный список. * ***Логин*** – это имя, которое Вы выбираете для регистрации в системе или имя, которое система вам сама присваивает. * ***Он-лайн игры*** – игровой процесс основан на взаимодействии с другими игроками и игровым миром, требующий постоянного подключения к Интернету. * ***Пароль*** – набор символов, известный только одному пользователю, необходимый для авторизации (для «входа») на сайт. * ***Фейк*** – подделка, обман. Намеренное распространение дезинформации в социальных сетях, средствах массовой информации. * ***Фишинг*** – вид мошенничества в интернете, когда у пользователя пытаются узнать логины и пароли. * ***«Черный список сайтов»*** представляет собой список сайтов, проектов или людей, которые проводят мошеннические операции в сети или не выполняют взятые на себя обязательства. * ***Электронная почта*** – технология и предоставляемые ею услуги по пересылке и получению электронных сообщений (называемых «письма» или «электронные письма») по компьютерной сети. | * ***Почтовый ящик*** – дисковое пространство на почтовом сервере, выделенное для хранения, отправки писем пользователя и т.д. * ***Родительский контроль*** – это программы и службы, которые позволяют родителям/законным представителям отслеживать, как ребенок использует компьютер: от фильтрации веб-содержимого и управления контактами электронной почты до ограничений на общение через Интернет. Цель таких средств - обеспечить безопасность ребенка в Интернете, и эти инструменты иногда называют семейными настройками и настройками семейной безопасности. * ***Спам*** – рассылка коммерческой и иной рекламы или иных видов сообщений лицам, не выражавшим желания их получать. * ***Социальные сети*** – сайты в Интернете, на которых пользователи заводят свои странички для общения с друзьями. Одна из обычных черт социальных сетей — система «друзей» и «групп». Самые популярные русскоязычные: ВКонтакте, Одноклассники, Мой Мир; Инстаграм. * ***Тролли, троллинг*** – размещение в Интернете провокационных сообщений с целью вызвать конфликты, взаимные оскорбления и т.п. * ***Файлы, скачивание.*** Вся информация в компьютере сохраняется в виде файлов. Это могут быть текстовые файлы, музыкальные, видео, графические, мультимедийные и пр. Файлы можно создавать, копировать, пересылать (например, по электронной почте), выкладывать на сайт для скачивания, скачивать, то есть сохранять на свой компьютер. |