|  |  |
| --- | --- |
| **Уважаемые родители/законные представители!**  Только Вы можете спасти своих детей!  Задумайтесь, если Ваш ребёнок не пьёт и не курит, это не значит, что поводов для беспокойства нет.  Пусть Ваш ребёнок будет всегда в поле зрения.  Вы должны быть в курсе, где он, что делает после школы и каковы его друзья.  ***Если вы заметили, что у вашего ребёнка появились вышеперечисленные признаки, не затягивайте!***  За информацией по профилактике и лечению несовершеннолетних необходимо обращаться в ГБУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница» (г. Екатеринбург, Сибирский тракт 8 км., главный врач Сердюк Олег Викторович, телефон приемной 8(343) 261-99-94).  Для индивидуальной и семейной консультации Вы можете обратиться в отделение профилактики наркологических расстройств (г. Екатеринбург, ул. Ленина, д.7, часы работы: понедельник – пятница с 09.00 до 20.00, телефон для предварительной записи 8 (343) 358-11-91.  Телефон горячей линии 8-800-3333-118  За групповой и/или индивидуальной консультацией Вы можете обратиться к представителям администрации школы (в рабочее время пн.-пят. с 08.00 до 17.00) или к классному руководителю. Как родителям распознать, что ребенок начал дышать газом, клеем и т.д.  1. Сразу ощущается сильный запах вещества от одежды и волос ребенка (запах клея и т.д.); 2. Цвет лица: если оно красное, то вполне возможно, что ребенок мог надышаться; 3. После употребления того или иного наркотического вещества у всех людей расширяются зрачки; 4. После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете; 5. Также надо обращать внимание на психическое состояние: если ваш ребенок  перевозбужден или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия; 6. После интоксикации у ребенка может возникнуть тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.   **Внешние признаки:**   * верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное; * раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный); * вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи; * охриплость голоса; * слабость, тошнота и рвота; * грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т.д. | **! СНИФФИНГ !**  (форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате **вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ, дезодорантов; расстворители, бензин, клей)**  C:\Users\user\Desktop\detail_366c27e418733084b2f096c836dd057f.jpg  **Случаи смертельных отравлений:**   * **Подростки от 14 до 17 лет (148 чел.)** * **Дети от 10 до 14 лет (29 чел.)**   **Оказание первой доврачебной помощи.**  *(Если Вы обнаружили своего ребёнка потерявшим сознание,*  *а при нём находятся газовый баллончик или зажигалка)*   1. Пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух; 2. Уложить пострадавшего на спину; 3. Расстегнуть стягивающую одежду; 4. Приподнять ноги; 5. Дать понюхать нашатырный спирт; 6. Если ребёнок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем 7. Если ребенок НЕ приходит в себя, и ему НЕ становится легче, СРОЧНО вызывайте скорую помощь **03 или 112 (с сотового телефона)** |

Об этом феномене снифферов я Вам расскажу на примере интервью с мальчиком Артемом, он учится в старшем классе одной из самарских школ. В 16 лет у него первый разряд по легкой атлетике, а в будущем стать профессиональным спортсменом. Он из благополучной семьи и не хочет афишировать настоящее имя, потому что отец «в какой-то степени публичная личность». Артем в свободное от занятий время они с друзьями дышат газом для заправки зажигалок.

Газом дышат прямо из баллона или предварительно распыляя его в пакет, в редких случаях — в пластиковую бутылку. Одного большого баллончика хватает на несколько человек, и кончается он через час-полтора. В состав газа для заправки зажигалок обычно входят пропан, бутан и изобутан. Один баллон стоит от 50 до 150 рублей.

Первый раз Артем попробовал газ в 14 лет. Тогда это был банальный интерес и обычная зажигалка. «Берешь зажигалку, откручиваешь все, что сверху, и аккуратно себе в рот выливаешь», — рассказывает он.

Накрыло Артема сильно, и после первого раза он не вспоминал о газе два года, пока пару месяцев назад кто-то в его компании не сказал, что баллончик — это «нормальная тема», лучше зажигалки.

**«Это новый опыт»**

Подобные эксперименты со своим организмом подростки воспринимают скорее как шалость, возможность убить время и получить новые ощущения. С одной стороны, газ доступен — его можно купить почти в любом магазине. С другой — у него нет такого негативного образа, как у наркотиков. Главный нарколог [Минздрава](https://lenta.ru/tags/minzdrav-rf) [Евгений Брюн](https://lenta.ru/tags/bryun-evgeniy) уверен, что сниффинг — одно из проявлений свойственного людям стремления менять свое психическое состояние. Дети начинают употреблять газ в целях получения удовольствия. Чаще всего это делают дети, которым не хватает положительных эмоций.

Артем утверждает, что каждый раз давался его организму тяжело — «слишком жесткая тема для постоянной основы». Отходил от этого он в среднем около часа, адекватность и рациональное мышление постепенно возвращались, но тело ломало, «хотелось выгнуть коленки и проглотить язык». Облегчить состояние помогали прогулки на свежем воздухе. Через какое-то время Артем заметил негативные последствия: ему стало сложнее учиться, сознание постоянно было замутненным, случался «тупняк», ухудшилась успеваемость. «Выветрилось» это через три-четыре месяца после полного отказа от сниффинга.

Главный нарколог [Минздрава](https://lenta.ru/tags/minzdrav-rf) [Евгений Брюн](https://lenta.ru/tags/bryun-evgeniy) отмечает, что люди обычно получают удовольствие от гипоксии. Этим, кстати, можно объяснить любовь к скалолазанию. «В высокогорье расширяются сосуды, в том числе головного мозга, улучшается его питание. Это полезно для здоровья. Но если гипоксия вызвана противоестественным образом, это приводит к гибели нейронов головного мозга — человек глупеет. Если человек находится в сильной зависимости — это непоправимый вред», — рассуждает он.

Многие подростки узнают о сниффинге из видео на YouTube. При правильно сформированном запросе в поисковике там их обнаруживается предостаточно. В некоторых главные герои — взрослые люди, но часто встречаются ролики с подростками, в том числе из России. Приколы, личные истории, руководства по правилам вдыхания газа и выбору баллонов - при желании на этом и других интернет-ресурсах можно найти любую информацию.

Шутки кончились в октябре 2017 года, когда в сети появилась видеозапись гибели школьника после вдыхания газа в городе Волосово Ленинградской области. На кадрах видеосъемки видно, как подросток лежит на полу в подъезде жилого дома и тяжело дышит, а его знакомые стоят рядом, смеются и снимают происходящее на камеру. Скоро молодой человек начинает немного подергиваться, потом обмякает и больше не двигается. Областное управление [Следственного комитета](https://lenta.ru/tags/skr) [возбудило](https://sledcomrf.ru/news/314477-v-gorode-volosovo-leningradskoy.html) дело по части 1 статьи 109 УК («Причинение смерти по неосторожности»). По данным следствия, 20 октября 17-летний подросток вместе с товарищем дышал газом из баллончика, рядом находились другие школьники. В какой-то момент молодому человеку стало плохо, он потерял сознание и скончался, не приходя в себя.

Каждый месяц [правоохранительные органы](https://lenta.ru/tags/mvd) и СМИ регистрируют десятки смертей из-за аэрозолей и госпитализации несовершеннолетних, отравившихся природным газом. По словам судмедэксперта Алексея Решетуна, от газа в основном гибнут ученики средних и старших классов, чаще парни, реже девушки. «Токсическое вещество действует на кровь, вытесняя из нее кислород. При большой дозе это приводит к летальному исходу — независимо от количества предыдущих употреблений. Смерть может наступить и от одного раза. В цифровом варианте летальной дозы не существует».

Первый разговор с Артемом состоялся в конце октября. Тогда он говорил, что видео со смертью школьника в подъезде его сильно впечатлило и напугало. В тот момент он решил отказаться от сниффинга. Уже два месяца он не дышит газом, многие его товарищи тоже, но есть и такие, которых это не остановило.

«Нет такого, что началась истерия после видоса и все бросили. Просто, видимо, каждый для себя что-то решил. Кому-то надоело, кто-то боится, кто-то перестал потому, что друзья перестали. Кто-то не перестал. Мы глубокие смыслы в этом не ищем», — поясняет он.

Главный редактор журнала «Наркология», бывший главный детский нарколог России [Алексей Надеждин](https://lenta.ru/tags/nadezhdin-aleksey) утверждает, что, повзрослев, человек отказывается от этой формы зависимости, но часто ей на смену приходит алкоголизм. «Необходимо отметить, что развивается злокачественный алкоголизм с крайне тяжелым течением, который приводит к очень быстрой смерти», — добавляет нарколог.

Многие  эксперты говорят, что вредно даже однократное употребление газа, поскольку летучие вещества нарушают функционирование центральной нервной системы, действуют негативно на микроциркуляцию крови и на клетки мозга. С увеличением стажа этот ущерб организму накапливается, страдающие от постоянной гипоксии клетки умирают.