

Меню на 02.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
Завтрак			
3	Бутерброд с сыром	20/20	20/20
302	Каша молочная «Дружба»	200	200
685	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Бананы	200	200
Обед			
181	Уха с крупой	250	250
448	Бифштекс	90	100
214	Капуста тушеная	150	200
705	Напиток из шиповника	200	200
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	30	60

Меню на 03.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
	Завтрак		
366	Запеканка творожная с джемом	180/20	200/20
698	Йогурт	200	200
685	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60
	Обед		
	Помидоры свежие	60	100
131	Рассольник домашний со сметаной	250	250
493	Цыпленок, тушеный в томатном соусе	80/20	100/20
203	Картофель отварной	150	200
638	Компот из кураги	200	200
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	30	60

Меню на 04.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
Завтрак			
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/ 10	20/20/ 10
302	Каша молочная пшенная	200	200
693	Какао с молоком	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Яблоки	150	150
Обед			
	Огурцы свежие	60	100
139	Суп гороховый с гренками	250/10	250/10
374	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/40	100/40
511	Рис отварной	150	200
639	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб ржаной	30	60
	Хлеб пшеничный	30	60

Меню на 05.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
	Завтрак		
340	Омлет из яиц	150	200
685	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60
	Яблоки	150	150
	Обед		
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	250/10
436	Жаркое по-домашнему	250	300
705	Напиток из шиповника	200	200
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	30	60

Меню на 06.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
Завтрак			
337	Яйцо отварное	40	40
160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	250
685	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60
Обед			
134	Суп крестьянский с курицей	250/25	250/25
391	Шницель рыбный	90	100
224	Рагу овощное	150	200
638	Компот из кураги	200	200
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	30	60