

## Меню на 16.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
<b>Завтрак</b>			
3	Бутерброд с сыром	20/20	20/20
302	Каша молочная «Дружба»	200	200
685	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Бананы	200	200
<b>Обед</b>			
181	Уха с крупой	250	250
448	Бифштекс	90	100
214	Капуста тушеная	150	200
705	Напиток из шиповника	200	200
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	30	60

## Меню на 17.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
	<b>Завтрак</b>		
366	Запеканка творожная с джемом	180/20	200/20
698	Йогурт	200	200
685	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60
	<b>Обед</b>		
	Помидоры свежие	60	100
131	Рассольник домашний со сметаной	250	250
493	Цыпленок, тушеный в томатном соусе	80/20	100/20
203	Картофель отварной	150	200
638	Компот из кураги	200	200
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	30	60

## Меню на 18.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
	<b>Завтрак</b>		
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/ 10	20/20/ 10
302	Каша молочная пшенная	200	200
693	Какао с молоком	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Яблоки	150	150
	<b>Обед</b>		
	Огурцы свежие	60	100
139	Суп гороховый с гренками	250/10	250/10
374	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/40	100/40
511	Рис отварной	150	200
639	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб ржаной	30	60
	Хлеб пшеничный	30	60

## Меню на 19.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
	<b>Завтрак</b>		
340	Омлет из яиц	150	200
685	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60
	Яблоки	150	150
	<b>Обед</b>		
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	250/10
436	Жаркое по-домашнему	250	300
705	Напиток из шиповника	200	200
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	30	60

## Меню на 20.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
<b>Завтрак</b>			
337	Яйцо отварное	40	40
160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	250
685	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60
<b>Обед</b>			
134	Суп крестьянский с курицей	250/25	250/25
391	Шницель рыбный	90	100
224	Рагу овощное	150	200
638	Компот из кураги	200	200
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	30	60