

Меню на 23.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
	Завтрак		
3	Бутерброд с сыром	20/20	20/20
311	Каша молочная геркулесовая	200	200
685	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Яблоки	150	150
	Обед		
	Помидоры свежие	60	100
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	250
431	Печень говяжья по-строгановски	100/60	80/60
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
705	Напиток из шиповника	200	200
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	30	60

Меню на 24.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
Завтрак			
366	Запеканка творожная с джемом	180/20	200/20
698	Йогурт питьевой	200	200
685	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60
Обед			
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	250
383	Рыба, запеченная в сметанном соусе	80/30	100/30
511	Рис отварной	150	200
639	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	30	60

Меню на 25.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
	Завтрак		
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/10/ 20	20/10/ 20
302	Каша молочная рисовая	200	200
693	Какао с молоком	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Яблоки	150	150
	Обед		
132	Рассольник ленинградский	250	250
478	Запеканка картофельная с мясом	250	300
638	Компот из кураги	200	200
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	30	60

Меню на 26.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
	Завтрак		
340	Омлет из яиц	150	200
685	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60
	Бананы	200	200
	Обед		
	Кукуруза консервированная	60	100
171	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	250/10
516	Макаронные изделия отварные	150	200
505	Кнели куриные паровые	90	100
705	Напиток из шиповника	200	200
	Хлеб ржаной	30	60
	Хлеб пшеничный	30	60

Меню на 27.09.2024

Рецептура	Наименование блюд	Выход	
		дети с 7-10 лет	дети с 11-18 лет
	Завтрак		
337	Яйцо отварное	40	40
302	Каша манная молочная	250	250
684	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60
	Обед		
	Огурцы свежие	60	100
147	Суп с макаронными изделиями и курицей	250/25	250/25
391	Шницель рыбный	90	100
520	Картофельное пюре	150	200
638	Компот из кураги	200	200
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	30	60